



Liha-kasviskastike ja spagettia

Aineet: 300 g porsaanfileetä tai -paistia
öljyä
2 rkl soijakastiketta
2 dl purjosuikaleita
2 dl porkkanasuikaleita
1 dl hienannettuja sieniä
5 dl lihalientä
2 rkl maissijauhoja
250 g spagettia
vettä, suolaa

Valmistus: Leikkaa liha tikkumaisen ohuiksi suikaleiksi. Paista ne useassa erässä kuumassa öljyssä pari minuuttia, siirrä pataan tai kattilaan ja mausta soijakastikkeella.

Sekoita maissijauhot lihaliemeen, kaada lihojen joukkoon ja anna kiehua 5-10 minuuttia.

Pikapaista purjo ja porkkanasuikaleet sekä sienet paistinpannussa koko ajan lastalla sekoittaen. Lisää kasvikset lihan joukkoon, tarkista maku ja tarjoa kastike keitetyn spagetin kanssa.

www.superkokki.com