



Arvo-taatan aamumuna

Aineet: 1-2 kananmunaa

Valmistus: Aikaisin aamulla viiden aikaan noustessaan rakennustyömaalle, Arvo-taata löi naskalilla kananmunan kumpaankin päähän reiän ja imi siitä munan suuhunsa ja joi raakana.

Voit myös rikkoa kananmunan tai kaksi juomalasiin, sekoittaa haarukalla ja juoda.

Suoraa energiaa!

www.superkokki.com