



Kurkku-aamujuoma

Aineet: 2 dl maustamatonta jogurttia tai piimää
1/2 kurkkua
1/2 dl kauralesettä
1 rkl hunajaa tai siirappia
(riipaus inkivääriä tai kardemummaa)

Valmistus: 1. Mittaa kapeaan korkeaan astiaan jogurtti, kuutioitu kurkku, kauraleseet ja hunaja. Mausta halutessasi ripauksella inkivääriä tai kardemummaa.
2. Soseuta aineet sauvasekoittimella tasaiseksi. Jos on aikaa, anna juoman seistä kylmässä noin 10 min. ennen tarjoilua.

www.superkokki.com