



Karpalonektari

Aineet: 1 l jäisiä karpaloita tai puolukoita
4 dl vettä
hunajaa maun mukaan
mausteeksi sitruunamehua tai inkivääriä

Valmistus: Sulata marjoja hieman ja lisää vesi. Soseuta esim. tehosekoittimella. Lisää hunajaa, mausteita ja vettä makusi mukaan. Nauti kylmänä.

www.superkokki.com