



Pinaattiriisi

Aineet: 2 pkt pakastepinaattia
2 dl pitkäjyväistä riisiä
2 sipulia
1/2 dl oliiviöljyä
1 sitruuna
minttua
musta- tai pimentapippuria
suolaa

Valmistus: Sulata pinaatti. Kuumenna öljy suuressa paistokasarissa. Silppua sipulit ja kuullota öljyssä. Lisää pinaatti ja minttu. Sekoita ja lisää 6 dl vettä ja anna kiehua. Lisää riisi ja mausteet. Anna kypsyä. Muista tarkistaa, ettei seos pääse kuivumaan ja lisää tarvittaessa vettä. Viipaloi sitruunan keskeltä muutama siivu tai leikkaa sitruunasta pari lohkoa ruoan koristeeksi tarjolle ja purista loppu mehuna valmiiseen ruokaan.

(Toki voit käyttää ruokaan tuoretta pinaattia!)

Koristele ruoka tarjolle sitruunan viipaleilla/lohkoilla ja tillillä. Tarjoa kastikkeena jogurttia.