Riisi-tonnikalasalaatti

Aineet:
n. 4 dl vettä
1 dl pitkäjyväistä riisiä
1 porkkana
200 g herneitä (tai herne-maissi-paprikasekoitusta)
1 tlk tonnikalaa
(ripaus suolaa)
(tomaattilohkoja tai hiukan kaaliraastetta)

Valmistus:
Keitä riisit ja pilkottu porkkana kypsiksi, siis noin 20 minuuttia.

Sekoita joukkoon herneet ja annostele lautasille. Nostele tonnikala riisi-vihannespedille. (Koristele muutamalla tomaattilohkolla).