



Broilerisalaatti

Aineet: 2 dl vettä
1/4 tl suolaa
1/2 dl puuroutumatonta riisiä
100 g (marinoituja) broilerisuikaleita tai kypsää broileria
pala jäävuorisalaattia
5 cm:n pala kurkkua
1/2 omenaa tai 1 ananasrengas
1 dl maissia
1/4 paprikaa
Kastike:
Kermaviilikastike
Lisää joukkoon 1 tl currya

Valmistus: Kuumenna vesi kiehuvaaksi, lisää suola ja riisit. Keitä kypsäksi (20 minuuttia). Valuta riisit huolellisesti lävikössä ja jäähdytä huuhtelemalla kylmällä vedellä.

Kypsennä broilerisuikaleet paistinpannulla tai paloittele kypsä broileri.

Huuhtelee jäävuorisalaatti ja hienonna se.

Pese ja kuori kurkku ja omena. Kuutioi ne ja/tai leikkaa ananasrengas pieniksi paloiksi. Halkaise paprika ja poista siemenet. Pese ja paloittele paprika.

Sekoita kaikki aineet keskenään varovasti nostellen.

Sekoita kastikkeen aineet keskenään. Anna maustua 10 minuuttia. Tarjoa erikseen.