



Maissi-paprika-herne-naudanliha

Aineet: 2 pakettia pakastettua maissi-paprika-hernesekoitusta
400 g suikaloitua naudanlihaa
4 tl chiliä
3 tl inkiväärimurua
5 rkl soijaa
(cayennepippuria)
2 dl vettä
öljyä
maissijauhoa tai ohrakasta

Valmistus: Paista liha öljyssä. Lisää mausteet ja vesi. Anna lihan kypsyä. Suurusta liemi maissijauholla. Kaada vihannekset sekaan ja anna kuumentua.

www.superkokki.com