



Punainen yrttimarinadi

Aineet: 4 rkl öljyä
3 rkl ketsuppia
1 rkl sitruunamehua
1 tl valkosipulirouhetta
1 tl salaattimaustetta
2 tl pippurisekoitusta

Valmistus: Pujottele liha- ja kasvispalat vartaisiin. Valmista marinadit tai käytä valmismarinadia. Kaada marinadit liha-kasvispalojen päälle. Marinoi tunnin ajan. Kääntelee välillä. Grillaa vartaita 10 -15 minuuttia välillä käännellen.

www.superkokki.com