



Grillatut broilerin koipi-reisipalat

Aineet: 600 g broilerin koipi-reisipaloja
1 ps oriental tai alkuperäistä marinadia tai valmista itse marinadi.
Marinadi broilerinpaloille:
2 rkl öljyä
2 rkl soijakastiketta
1 rkl sinappia
1 rkl broilerimaustetta
1 tl timjamia
1 rkl hunajaa

Valmistus: Sekoita marinadi. Marinoi lihapaloja tunnin ajan muovipussissa. Kääntele välillä. Grillaa 35-40 minuuttia välillä käännellen, kunnes broilerinliha on täysin kypsää.

www.superkokki.com