



## Kala- tai katkarapuvartaat

Aineet: n. 600 g fileoitua kalaa (kirjolohta, siikaa, kuhaa)  
kesäkurpitsaa renkaina  
herkkusieniä  
1 ps oriental marinadia  
tai  
Viinimarinadi kalalle:  
1 d öljyä  
1/2 dl valkoviiniä  
1 rkl sitruunamehua  
1/2 kalamaustetta  
1 rkl tilliä

Valmistus: Sekoita marinadi tai käytä valmis marinadia. Lisää siihen kala reiluina paloina maustumaan. Anna maustua 1 tunti. Pujottele kalapalat ja kasvikset vartaisiin, voitele marinadilla ja grillaa 20 minuuttia.

[www.superkokki.com](http://www.superkokki.com)