



## Kala- tai katkarapunyytit

Aineet: 600 g fileoitua kalaa (kirjolohi, siika, kuha) tai katkarapuja  
1/2 purjoa renkaina  
1 porkkana ohuina renkaina  
1 dl pavunituja  
1/2 oriental mausteseosta  
4 rkl valkoviiniä  
öljyä tai voita voiteluun

Valmistus: Voitele neljä alumiinifoliopalaa (12 x 12 cm) öljyllä tai voilla. Aseta kalapalat tai katkaravut, kasvispalat ja pavunidut foliolle. Ripottele maustetta päälle sekä ruokalusikallinen valkoviiniä. Sulje paketit hyvin. Grillaa n. 5 minuuttia.

[www.superkokki.com](http://www.superkokki.com)