



Broileria itämaiseen tapaan

Aineet: 300 g broilerin rintafileetä suikaleina
2 rkl öljyä
200 g herkkusieniä
1 paprika
1 sipuli varsineen tai
1 purjo
1/2 kiinankaalia
1-2 rkl soijakastiketta
1 tl inkivääriä
1/2 rkl fariinisokeria
1-2 dl vettä
1-2 tl perunajauhoja

Valmistus: Suikaloi paprika , kiinankaali, sipulit ja herkkusienet. Kuumenna öljy paistokasarissa ja ruskista siinä lihasuikaleet. Kiehauta öljyssä myös suikaloidut vihannekset. Pane lihat takaisin pannuun vihannesten kanssa. Kaada päälle tilkka vettä. Mausta soijalla, inkiväärillä ja fariinisokerilla. Anna hautua, kunnes vihannekset ovat kypsiä. Suurusta vesitilkkaan sekoitetuilla perunajauhoilla ja anna vielä kiehahtaa. Tarjoa riisin kanssa.

www.superkokki.com