



Kylmät täytetyt tomaatit

Aineet: 4 suurta tomaattia
Täyte:
2 dl maustamatonta jogurttia
1 kurkku
suolaa
1 rkl oliiviöljyä
1 valkosipulin kynsi
hiukan mustapippuria
0,5 tl sitruunamehua

Valmistus: 1. Kaada jogurtti kahvinsuodatinpaperilla vuorattuun suodattimeen ja anna nesteen valua alla olevaan kuppiin noin puolen tunnin ajan.

2. Kuori kurkku ja leikkaa se pituussuunnassa kahtia. Poista lusikalla kovertaen siemenet. Leikkaa kurkun puolikkaat pieniksi kuutioiksi. Ripottele pinnalle suolaa ja anna suolan irrottaa kurkusta nestettä noin puolen tunnin ajan. Valuta neste pois.

3. Leikkaa tomaateista kansi irti ja koverra sisus lusikalla.

4. Sekoita suodattamalla paksunnettuun jogurttiin kurkku, oliiviöljy, puristettu valkosipulin kynsi, hiukan mustapippuria ja sitruunamehua.

5. Täytä tomaatit kurkkusalaatilla.